

Talkshow 3.0

Bewusst. Sommer. Leben.

„Wir laden ein, ganz sommerlich fein.“

Am **18. Juni 2022** färben wir die Habichtshöhe pink und setzen ein aktives Zeichen in Bielefeld. Derzeit bewegt sich in der Welt so einiges - umso wichtiger ist es, dass wir einander wiedersehen und einander Kräfte geben. 70.000 Frauen erkranken jährlich an Brustkrebs. 18.000 sterben daran. 1,7 Millionen Menschen sind in Deutschland an Krebs erkrankt.

Zeit, aktiv zu werden:

Sprich mit uns über Krebs!

Wir klären Euch auf!

Wir sind da und bleiben!

Gemeinsam für das Leben. Wir sensibilisieren Euch für die unterschiedlichsten Facetten des Themas und schenken Stärke, Mut und Zuversicht. Für gesunde Frauen, die es bitte auch bleiben und für jene, die betroffene sind!

Renommierte Mediziner, Speaker, Organisationen und Netzwerkpartner bieten Ihnen und Euch ein exklusives Infotainment auf bestem Niveau. Sie alle gestalten ab 13:00 Uhr mit uns den Nachmittag:

- Unsere Schirmherrschaft, die Krebsgesellschaft NRW
- die Gesundheitsapp MIKA
- Professor Dr. J. Beuth aus Köln
- Krebsaktivistin und Bloggerin Claudia Altmann-Pospishek

Der französische Zeichner und Philosoph Neon Lavie schenkt Euch ein Lächeln. Der Musiker Mario Argandona wird mit seinem chilenischen Spirit & Team die Bielefelder Welt zum Trommeln bringen und Alex Wahi sorgt für pinke Kitchen Storys...

Seid ihr dabei? Meldet Euch an - wir sichern Euch ein kostenloses Ticket - Mail an: anmeldung@think-pink.club
Mehr Infos unter: www.think-pink.club

Follow us:

Instagram [@think_pink.club](https://www.instagram.com/think_pink.club) - Facebook [@think-pink.club](https://www.facebook.com/think-pink.club)
Spontaner Besuch am Veranstaltungstag: 5,- Euro Spende

Corona Hinweis

Safty first: Für Eure Gesundheit - Corona Testung vor Ort möglich.



talk.show 3.0

für Betroffene,
Partner,
Organisationen,
und alle
Interessierte



Infoveranstaltung des **th!nk pink.clubs e.V.**

Samstag, 18. Juni 2022 | 13:00 - 19:00 Uhr
in der Habichtshöhe

Gesamtes Programm unter: www.think-pink.club

think pink.
club



HABICHTSHÖHE
RESTAURANT & EVENTS

Habichtshöhe GmbH
Bodelschwingstraße 79
33604 Bielefeld

0521 222 37
www.habichtshoehe.de
info@habichtshoehe.de

f habichtshoehe
@ habichtshoehe_bielefeld

Ran an den Rücken? Nicht so eilig!

Vorab sei gesagt: Wenn öfter der Rücken plagt oder eine Erkrankung vorliegt, sollte der Gang zum Arzt der erste Weg sein. Klären Sie ab, was für Sie ideal ist, damit Ihr Lieblingssport nicht zur Rückenfalle wird. Und gerade für Anfänger gilt: In der Ruhe liegt die Kraft. Aber nur die regelmäßige Bewegung macht den Unterschied.

Den Schmerz wegtanzen

Tanzen ist in jeglicher Form ein rückenfreundlicher Sport, der die Muskulatur lockert und trainiert. Und das Beste daran: Man kann sofort zur Lieblingsmusik loslegen. Auch Paartanz - ob klassisch oder Latein - stärkt den Rücken und verdoppelt den Spaß. Kurse wie Zumba oder Bauchtanz eignen sich für diejenigen, die gern im Team und unter Anleitung das Tanzbein schwingen. Von Anfänger bis Profitänzer variieren die Choreografien, sodass für jeden etwas dabei ist. Ganz nebenbei werden Endorphine ausgeschüttet, die gute Laune machen - eine ganze Menge Vorteile also, die Lust auf mehr machen und auf's Parkett einladen.



Neues aus der SHG „Treffpunkt Diabetiker“

Treffen in Bad Salzuflen

25. Mai, 15:00 Uhr - Treffpunkt Diabetiker

15:00 - 17:00 Uhr, Ratskeller, Am Markt 26, Bad Salzuflen

22. Juni, 15:00 Uhr - Treffpunkt Diabetiker

15:00 - 17:00 Uhr, Ratskeller, Am Markt 26, Bad Salzuflen

27. Juli, Sommerfest

Terminangabe erfolgt rechtzeitig

24. August, 15:00 Uhr - Treffpunkt Diabetiker

15:00 - 17:00 Uhr, Ratskeller, Am Markt 26, Bad Salzuflen

Telefonische Auskunft:

Hildegard Knipping, Tel. 05222 - 2390090

Pumpenträger

Kontakte für Diabetiker,
die eine Insulinpumpe tragen:

Mail: hildegard@knipping-hwk.de



ORTHOPARTNER
Westerholt

- Sanitätshaus
 - individuelle Beratung für brustbewusste Frauen
 - große Auswahl an Dessous und Bademoden
- Reha- / Medizintechnik
- Orthopädietechnik
- Homecare



*Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!*

Lemgo • Bad Salzuflen • Herford • Lübbecke • Löhne • Bad Eilsen

www.orthopartner.de • Tel.: 05731 / 3 05 92 00