

Let's shake together – pink.cocktail

Der gesunde Muntermacher in Pink



ZUTATEN

Erdbeersirup
Vanillesirup
Bananensaft
Cranberrynektar
Rhabarbernetktar

ZUBEREITUNG

Die Zubereitung hat live stattgefunden.

- Eiswürfel (Menge deiner Wahl) in ein Glas geben, je mehr Eiswürfel desto kälter
- Ein Schuss Erdbeersirup (ca. 1 Sekunde) hinzugeben
- Ein weiterer Schuss (ca. 1 Sekunde) Vanillesirup hinzugeben
- Mit jeweils einem Drittel der Säfte auffüllen
- Alles in den Coacktail-Shaker füllen und shaken bis die Eiswürfel geschmolzen sind
- In ein Glas umfüllen, Strohhalm dazu und genießen!

Photo by Artem Beliaikin on Unsplash



„Fruchtalarm“ ist ein Kinderkrebsprojekt. Einmal wöchentlich rollt eine mobile Kindercocktailbar über die Flure vieler Kinderkrebsstationen in Deutschland. Aus verschiedenen Säften, Nektaren und Sirupsorten werden bunte und geschmacksintensive Fruchtcocktails kreiert. Die leckeren Drinks mixen die jungen Patientinnen und Patienten direkt am Krankenbett nach den eigenen Wünschen. „Fruchtalarm“ fördert so die Aktivität, Selbstbestimmung und Lebensfreude und bietet in einem fremdbestimmten Klinikalltag eine Abwechslung für die schwer erkrankten Kinder und Jugendlichen.

Brustkrebs - Gemeinsam für das Leben